



筚路蓝缕十年功 众人拾柴夕阳红

夕阳红活动站 王开成



在 2001 年，那个雪化冰消，小草萌发，绿上柳稍，迎春花开的阳春，夕阳红活动站在剑桥中国文化中心的关心和支持下，在波士顿金恩小学诞生了。到 2011 年 3 月，她已走过了十个年头。

十年来，夕阳红的会员越来越多，注册会员由刚成立时的 40 人增至 2011 年底 704 人，来自中国天南海北的同胞，汇聚一堂，形成了欢乐愉快温馨的大家庭。

十年来，夕阳红的活动形式越来越多，活动内容越来越丰富多彩，成为华侨华人十分想往展示才华的舞台。

十年来，涌现了一批忘我工作 无私奉献的义工，如今已有在职义工 34 人，他们为会员提供了人性化的服务，使会员感受到欢乐之家的可亲可意可敬。

十年来，夕阳红的声望，在大波士顿地区，在北美，以至在中国亦越来越高，影响亦越来越大。到 2011 年底美国中文报刊已发表各类报道 116 篇，中国报刊还发表了 3 篇介绍夕阳红的文章。特别是 2009 年春节国务院侨办主任李海峰和中国驻纽约总领馆副总领事施永专程到波士顿参加我们的春节团拜会，给老人拜年。此事，在中美两国引起很大轰动。正如纪虎民董事长所说，夕阳红创造了老人活动的品牌。亦如我写的一首诗说的那样：

筚路蓝缕十年功，风光不与初时同。

满天红霞无穷艳，声名远播贯美中。

回顾夕阳红十年来都是经费比较困难，条件亦很有限，为什么能够越办越红火？以鄙人之浅见，主要有以下 5 个原因：

1、有一群忘我工作无私奉献的义工，成为团结会员的核心

夕阳红的义工都是彻底的非拜金主义者，为大家工作不但没有任何报酬，倒过来还要贴钱为大家办事。董事长纪虎民，副董事长陶凯是我们的领导，更是活动站的大义工，我们只要有

大型活动，他们不管怎么忙，都会抽空参加，给老人多方面鼓励，并为我们指出努力方向。纪虎民回国，首先想到给活动站印好站名横幅。免费交给我们使用。陶凯副董可以说关心我们每次活动，她请姜淑仙老师为我们周六活动开门，姜老师总是提前到达，从不耽误我们的时间。本中心董事高青是电脑专家，为我们开办电脑班，是 20 多位老人的电脑启蒙老师。在夕阳红 5 周年，10 周年庆出专刊时，请她担任总编。她工作太忙，总是在夜里连续加班，保证专刊按时出版。坚持十年当主任的方慧及其几位副主任多年来用自己的电话电脑材料与大家联络，印发材料，甚至用自己的现金购买食品，让大家充飢品尝。很多义工的子女说，自己的父母打的电话，比他们打得还多。你们不拿钱的“官”管的事还不少。但他们也感到父母的朋友多了，精神好了。

2007 年，方慧等 3 位主任想把夕阳红办得更好，发动大家投票推荐新人来干，结果大家还是把票投到他们身上。事后，不少义工对几位主任说，我们这些人不计报酬勤勤恳恳工作，是被你们无私奉献的精神深深感动了，你们千万不能打退堂鼓，那将是对我们很大打击。主任说，主要想选出更好的人，把夕阳红办出一个新水平。他们说，这种公益服务，最重要是要有一颗真诚的公心。没有这个公心，什么事也办不好。你们放出样子，大家的心就顺，劲也就大，你们一定要带着我们干。

细细回想，我们这些义工真是做了大量工作，几位主任要谋划全年和每个月的活动计划，每个计划的落实，要做具体的筹划工作，很多事情要落实到人，而这人是分散的，要电话联系左一次右一次，力争万无一失。6 位组长及专业队长，要经常跟组员联系，通报信息，约定活动时间和地点，若有变化还要反复通知，防止疏漏。专业队长和老师不但要通知队员，还要带他们排练，有时为了演出，还要加班加点，他们都是六十开外的人了，从不叫苦叫累，对演出一丝不苟，精益求精的态度，令人敬佩。几位有车的义工，如郭志泓，张保林，张广瑛，赵乃扬，季兴宝等，经常开车为夕阳红购物运货，到车站接送会员，几乎成了夕阳红的“公车”，有的真是随请随到，服务周到。

许多义工不但在活动站里勤勤恳恳工作，即使回中国探亲治病，也挂念着夕阳红，为夕阳红办事。2010 年方慧回天津，几次去北京，找到国务院侨务办公室，请领导题辞，邀请他们参加十周年庆祝活动。并印制了夕阳红的旗帜和横幅，捐给夕阳红。原合唱团团长李易平回广州，受姐妹们委托，她精心选料，为合唱队订做了 30 多套漂亮的服装，办理海运，运回了美国。原组长徐丽芷回上海治病，病癒回美时，带回一台万利达卡拉 OK 机，捐给夕阳红，她女儿向本站捐款 500 美元。舞蹈队老师邓素萍回四川，买了 8 套绿色演出服捐给夕阳红。舞蹈队长朱翠娥从上海买 4 身舞衣带回。组长于秀华早在 2004 年就向夕阳红捐献两只有线话筒，一只新的烧水壶，现还在使用。最近几年她回江苏，先后为夕阳红买了 10 把小花伞，10 把太极扇，一套演出服，印制了夕阳红大旗，并为夕阳红十周年庆祝会印制了专用横幅和多用联欢会横幅，两条横幅都是捐赠。由于热心义工的关心支持和赞助，使夕阳红的活动条件逐步改善，尤其是对内对外演出做到服装整齐，五彩缤纷，吸引观众，扩大了宣传效果。

2. 有一个集思广益，群策群力的义工值班制度

俗话说，三个臭皮匠，赛过诸葛亮。夕阳红成年累月的活动，要有人计划，安排，落实。如果单靠哪一两个人冥思苦想，肯定不行。从 2003 年起，实行了站领导和组长分月值班制度。值班人根据站里制定的全年活动计划的大纲，在广泛征求各方意见的基础上，提前安排好

下个月活动计划，在每个月的下旬，向会员公布，不但在大会上宣读，还张贴上墙，并发给组长，队长等主要义工，请他们及时向会员传达，以便会员按时按地点参加活动。

由于各值班人的职业，经历，学识的不同，安排的活动形式和内容都不相同。如很多老人想学英语，先后多次开办英语班。很多老人想去游玩，我们请热衷观光的赵乃扬老师任导游，每年制定游览计划，带领大家在大波士顿地区和美国著名景点观光。于秀华对时装表演很感兴趣，在她值班时，首次举办了老人时装秀，进而发展成夕阳红时装表演队，近几年演遍了大波士顿地区。罗伯平，胡毅老师对体育很有研究，由他们设计的趣味体育运动会，已经举办了四届。程俊宇，潘旭华等喜欢唱歌，在他们值班时，举办了卡拉 ok 比赛，至今已举办了 3 届。林川守，胡毅，王继海，余华芳对太极拳，太极剑很有研究，他们组织了太极拳队连续教学多年，培养了一批太极拳爱好者。张保林对健身舞健身操很熟悉，他经常教大家学习，让老人在愉快的气氛中锻炼身体。王子云喜欢打乒乓球，他值班时，常举办乒乓球比赛。梁承娉对邓丽君歌曲很感兴趣，在他值班时，举办邓丽君音乐沙龙，带领大家一起欣赏邓丽君演唱的美妙歌曲。人多主意多，花样频频出。这样就使我们的活动形式不断创新，内容不断更新，吸引更多的朋友参加活动。

3, 有一个中华民族“根”的情结，活动充满了亲情和友情

许多中国老人来美国探亲，最大的不适应是寂寞孤单。他们到夕阳红这个老人欢乐之家首先解决了口语交流问题。活动站针对老人需要解决的问题，一项一项教老人去做。每年赵乃扬老师都会亲自带队到地铁站，教新来美国的老人怎样乘地铁；巴士，会员之间互相结对子，帮助带路去就医购物。每次外出活动，都会安排专人在大的站点等候，约定时间一起前往。每年站里都会发布有关信息，介绍到美国的中国老人到哪里办理优惠乘车卡，申请福利等。这些问题及时解决，使老人安心，儿女放心，全家舒心。

中国的传统节日，是中国老人多年过惯的，而美国人不会在这些节日放假，儿女照常上班，无暇顾及。而夕阳红活动站在每个传统节日都有隆重的庆祝活动。如每年春节常到饭店聚餐联欢，并给会员餐费补助。每年端午节常常发动大家包粽子，一起吃粽子，讲故事。每年中秋节，即使经费有困难，也要挤出钱来买月饼，发给每个会员。每年重阳节又是中国老年节，常常买糕发给老人，让大家欢欢喜喜，步步登高。在这个节日里，举办过两次金婚纪念活动。有 20 多对金婚老人及其部分子女参加庆祝，十分热闹。美国的节日，如母亲节，父亲节，感恩节，圣诞节等，我们也举行各种有意义的纪念活动。亦会买些糕点糖果发给到会的老人。通过这些饱含亲情的人性化的服务与活动，使会员们深切感到活动站时刻想着他们，爱着他们。活动站的爱心，感动了老人的子女。如丘陵儿子卢小平不但向夕阳红捐款，而且帮办五周年十周年专刊的排版。杨丽仙唐见喜等人的子女亦主动向夕阳红捐款。

4, 有一个能者为师，各尽所长的发现人才，用好人才的机制

夕阳红活动站的组织管理，艺术指导需要各方面的人才。这些人才从哪里来？在美国，不会有组织调配，更不会有院校输送给你。完全靠自己发现，使用。我们的原则是：能者为师，各尽所长。

有利条件是，在我们的会员中，有不少是国内的高层次人才，这就为我们发现人才提供了极其良好的基础。发现人才的主要办法有：

一是请问。在每个会员登记时，我们就会请问他，有什么特长，根据她的特长，安排他参加有关专业队的活动，在活动中发现她的才能，使用她的特长。

二是推荐。经常发动老会员推荐有专长的新会员，并要求老会员把认识的中国老人带来夕阳红参加活动，聚集人才，因才使用。几位英语老师都是有人推荐，请他们走上讲台，教授老人英语。

三是自荐。有不少热心会员根据自己所能，自觉提出为大家服务，站里给予积极支持。如朱振中老师自学电脑非常成功。他在自家开办了夕阳红电脑班。近两年已开办了 4 班，他还多次到学员家中现场指导，教会了几十位老人学会了电脑。本人就是经常去请教的学生之一。朱老师诲人不倦的态度，令老学生们十分感动，亦十分感谢。

四是在实践中发现人才。是金子总会发光，是人才在现实生活中总会崭露头角。只要留心观察，就可发现。2007 年，波士顿地区华侨华人举行中华人民共和国国庆升旗仪式，最后大合唱《歌唱祖国》原安排的著名指挥，没有到场。只能无指挥乱唱。关键时刻，夕阳红会员张广瑛很快跑出来成功指挥了上千人的大合唱，受到大家一致好评。都说这是个人才。不久，她担任了夕阳红的艺术总监，指导男女声合唱队，统领歌舞表演，多次对内对外演出，都获得成功。我们就是这样不断地发现人才，使用人才，出现人才济济的良好局面。现在，我们不但有 34 位各有专长的义工，还有歌咏，舞蹈，太极拳剑等方面的专业队伍。这些专业队的队长，老师都是通过各方面推荐或在实践中发现，而走上领导岗位。他们不辞劳苦，无私奉献，带领队员成功开展各显才能的活动。

5. 有一套灵活多样，不断创新的活动方式和丰富多彩的内容

本着老有所学，老有所乐，老有所为的原则，尽最大努力安排积极向上，健康有益的活动。

在老有所学方面，开办多期英语班，电脑班，厨艺班，教授适用知识。举办健康讲座，普及保健知识。举办各种信息发布会，让老人了解美国的福利，礼仪及生活常识，增强适应能力。

在老有所乐方面，可以打扑克，下象棋，打麻将，打乒乓球还可啦家常，喜欢唱歌跳舞的人，有人免费教，还有人免费教太极拳，太极剑，太极扇，并可参加专业队表演。旅游更是老人十分感兴趣的项目。我们除了组织老人参观波士顿市区名胜古迹外，还到乔治岛，鳕鱼角，石头岗等海岛港口参观。近五年来，包租旅游公司大巴，参观西点军校，长木公园，洛克菲勒庄园，新泽西雕塑公园，田纳西州地下溶洞，缅因州国家公园以及纽约，费城等东部名城。

有感于夕阳红丰富多彩的活动，早在 2007 年春天，我就写过一首赞美诗：

雪融冰消报春晖，桃红柳绿夕阳美。
 轻歌曼舞时装秀，练武学艺太极威。
 棋牌对奕龙虎斗，剑扇共舞蝶燕飞。
 游戏新招频频出 欢乐老友沉沉醉。

2011 年是夕阳红活动站成立 10 周年，我们圆满地举办了 10 周年庆祝大会，总结了十年来的工作经验，规划了下一步的工作。正如纪虎民董事长在十周年庆祝会上所要求的那样：夕阳红要团结更多的华侨华人，开展更加丰富多彩的文体活动，把夕阳红办得更加红火，更加活跃，更好地传播中国的优秀文化。纪虎民的要求，道出了全体会员的心声，夕阳红的热心义工和会员一定会按照这个要求努力去做，并力争做得更好。



丰富多彩的夕阳红活动站活动剪影（摄影：高青）



丰富多彩的夕阳红活动站活动剪影 (摄影: 高青)



丰富多彩的夕阳红活动站活动剪影 (摄影: 高青)

丰富多彩的夕阳红活动站活动剪影（摄影：高青）



丰富多彩的夕阳红活动站活动剪影（摄影：高青）

