

欢乐之家处处春

记夕阳红活动站2010年的精彩活动

王开成 (夕阳红活动站)

进入上世纪九十年代,大波士顿地区来自中国的老人越来越多,他们迫切需要有一个排忧解难,欢乐相聚的家园,在此背景下,夕阳红活动站诞生了。至今已走过了近十个年头。在剑桥中国文化中心董事会的关心,爱护和大力支持下,“夕阳红”迅速发展壮大,创建了老人活动品牌,享誉中美两国。回首十年历程,那一次次激动人心的时刻,那一个个生动活泼的难忘的场面,使我确有感慨万千。真是:

**十年风雨十年欢, 十年交友结情缘。
十年健身争百岁, 十年歌舞万人观。
十年旅游观百景, 十年节庆大团圆。
百般才艺百般巧, 十年中华文化传。
八方朋友聚一堂, 赞歌欢乐好家园。**

回顾 2010 年丰富多彩的活动,则更有特色,更有新意,更加成熟有序,更加引人入胜。

对外演出 精彩纷呈

近年来,本站聚集了一批音乐,舞蹈,体育,太极系列方面的优秀人才,因而有条件组成男女声合唱队,舞蹈队,曲艺队,太极拳队等艺术专业组织。由于各专业指导老师和各专业队长十分敬业,认真负责,抓住一切时间,甚至加班加点排练,使其艺术水平,表演能力逐步提高,在本站内多次演出,颇得董事会领导和广大会员的好评。

为了充分发挥我们文艺队伍的作用,更好的传播优秀的中国文化,让美国人民更多的了解中国,加深中美人民之间的友谊,本站文艺队伍在 2010 年新年,春节期间和国庆节,频频对外演出,共演出了 12 场,取得了十分良好的社会效果。先后有二千多华侨和美国人观看了演出。

第一场演出在 Buooking Senid Ceter 演出,每个节目演出后,都是掌声雷鸣,叫好声不绝于耳。这就极大地鼓舞了演职人员。由此,而一发不可收。许多社团,老人中心和老年公寓纷纷邀请我们去演出,我们都不辞辛苦,一一承担。

我们的演职人员都是看起来很年轻,实际上是六,七十岁的老人,为了自己的爱好和无私奉献,走进排练场和舞台,就忘记了自己的年龄,一心一意观众奉献精彩的艺术才华,一展不老的艺术青春。实际上他们是很辛苦的。各人都要为儿女或自家操持家务,又要忙于排练和演出。尤其新年春节期间天寒地冻,路滑难走,无自驾车,还要带着服装道具,跟公共汽车,乘地铁,上车转车,南奔北波,有时一天演两场,上午一场结束,连饭也吃不好,又去演下午一场,但他们精神抖擞,丝毫不减演出的质量。他们吃苦耐劳,精益求精,无私奉献的精神,感动了许多知情的观众。

3 月 19 号,我们去华盛顿老人公寓演出,只去了七个人,演出男女声独唱,太极功夫扇,男女声小合唱,舞蹈共八个节目,每个节目演出后都有热烈的掌声,于秀华表演功夫扇,中间几次鼓掌,结束时掌声约有一分钟!整个演出结束后,许多美国人走到我们面前,竖起大拇指称赞。听说我们在为十周年庆典筹款,许多美国老人捐出了身边的零花钱,马上捐出了六十多美元。

9 月 13 日,Buooking Senid Ceter 再次邀请我们去共度中秋佳节。演出时,男声合唱队统一着装,手举摇铃轰动入场,引起全场一片欢腾,当我们演唱“大板城的姑娘”时,加上生动活泼,十分传神的表演,逗得美国老人哈哈大笑。当邓素萍,蔡春香穿起华丽的服装,扮演蒙藏族少女翩翩起舞时,谁也没想到她们已是六十多岁的人。很多美国老人被她们的优美舞姿陶醉了,张大嘴巴,全神贯注地观看,直到舞曲终止,才回过神来,纷纷要求和她们合影留念。

9 月 25 号, 波士顿侨学界为庆祝中华人民共和国成立 61 周年, 在波士顿市政府广场举行升旗庆祝仪式, 夕阳红舞蹈队参加表演, 邓素萍等三人表演了西藏舞“天路”, 她们的服装华丽, 舞姿优美, 深受好评。大会主持人当场赞曰: “夕阳红的演出是宝刀不老, 青春焕发。”五六百人的大会场爆发出热烈的掌声。

2010 年的对外演出, 开辟了老人活动新的路径, 扩大了活动站在外界的影响, 宣传了中国优秀文化, 也锻炼了队伍, 培养了人才, 增进了中美人民的友谊。

目前, 我们正在积极筹备与华人前进会的春节联欢, 准备以一台精彩纷呈的歌舞戏剧节目, 奉献给大波士顿地区的华侨华人, 为他们捧上一盘丰盛的春节中国文化大餐。

参观旅游 远近皆乐

许多中国老人是非常喜欢参观旅游的, 期望饱览美国的绮丽风光, 名胜古迹。今年, 我们把此项活动列为重点, 开展多次有远有近的参观旅游活动。

5 月 28 日-31 日, 有 16 人参加田纳西州的四日游, 主要看美国东部的自然风光, 绿树, 牧场, 农田, 农家, 放牧的牛, 马, 羊群, 看了天然大石桥, 小瀑布, 大烟山, 马戏表演, 特别是深入地下岩洞, 观看红宝石瀑布, 迷失海等各具特色的景点, 那么多奇形怪状的钟乳石, 石笋, 石柱, 石肉片, 使人大开眼界, 啧啧称奇。当时, 我写了一首赞美诗“游田纳西”:

**四天三夜田纳西, 入地上天探新奇。
仰视天造自然桥, 俯瞰烟山缆车移。
迷海乘舟观游鱼, 深洞看壁彩石矶。
三洞五景处处美, 人间仙境叹观止。**

5 月 30 日, 我们组织了 56 人的旅游大队, 包乘一辆旅游车, 直奔宾州的长木公园。该公园占地上千英亩, 有花卉万余种, 有各种自然和人造景观, 有巨大的花草温室。参观者白天观看奇花异草和万木葱郁的美景, 夜晚又欣赏了多姿多彩的烟花, 音乐喷泉。大家确有如入仙境, 宛如神仙的感觉。令人更加感动的是夕阳红家庭式的温馨和谐。在来回均要七, 八个小时的车上, 歌声, 掌声, 笑声此起彼伏, 不

绝于耳, 将长途乘车的枯燥沉闷和疲惫一扫而尽, 也焕发了老人的青春活力。令人更加难忘的是, 互相关心。虽然行程只有两天时间, 但夕阳红领导却做了周到细密的安排。从领队, 组长的选定, 组员和室友的搭配, 夫妻照应以及集散地点确定, 交通工具座位排定, 上下车照顾搀扶都作了具体安排, 确保安全, 愉快来回。

回来后, 来自天津的周老师写了一篇精彩的游记, 详细记述了这次旅游的生动感人的场景, 6 月 12 日在夕阳红聚会上, 她朗诵了游记, 大约在十分钟左右, 大家聚精会神地听着, 深感这次旅游组织得好, 景点选得好, 游记写得更好, 犹如一杯香醇美酒, 回味无穷, 芳香醉人。

七, 八月份, 我们组织会员去波士顿沿海岛屿观光。

7 月 31 日, 有 73 人乘船, 在海上航行两个小时去鳕鱼角。去的人中, 既有九十高龄的曹健夫妇也有几岁的娃娃, 更有几位老人的中年子女, 宛如一个大家庭, 四世同堂。在船上, 大家谈天说地, 互赠自带的美食, 像董世英大姐带了十多条自己生产的天津黄瓜, 于秀华十多个老玉米, 很多人都尝到了地道的土产。有人晕船, 安排人专门照顾, 搀扶。老人们在岛上参观了旅游小镇上的商店, 街道, 沙滩, 港口, 一览小镇的人文地貌, 别有一番情趣。

8 月 14 日, 有 41 人乘火车去参观石头港, 看了海港和很有特色的画家一条街, 不少人沿街观看一家接一家的画店, 欣赏了各种画派的名画。还看了中国台湾人刘沙林捐款三百万美元所建的刘沙林表演中心。8 月 22 日, 40 多人上了近海的眼睛岛, 欣赏小岛独特的自然风光, 举行了一次野餐会。

我们还组织了一部分会员, 在免费参观日, 参观了肯尼迪博物馆, 波士顿美术馆, 哈佛大学博物馆, 组织老人观看高水平的文艺表演, 如北美合唱节, 欣喜来自中国海南爱乐女子合唱团的精彩表演, 中国残疾人艺术团的精彩感人的演出等。金秋十月, 搞了首届书法, 绘画, 摄影展览。全站有关方面的能手, 专家拿出了自己的作品, 让大家欣赏, 真是饱了眼福。程峻宇的书法, 王明惠的摄影, 受到一致好评。特别是程峻宇先生的行草, 特别优秀出色, 展出后, 被董事会领导和爱好者纷纷求取, 这位来自山东的

有名书法家,不看重钱,当场赠送一空。这些有意义的活动,都让老年朋友更好的了解美国,增长知识,开拓视野,陶冶情操,愉悦身心,延年益寿。

逢节必庆 温馨家园

华侨华人虽身在异国他乡,却对中国的传统节日深深留念。每每回忆起在老家过节,全家欢聚吃上传统食品的情景,可增加了思乡思亲思友的情结。不管是老人单住,还是同子女一起生活,子女都因工作忙,加之中国传统节日,美国不列为法定假日,子女们照常上班,也顾不上过这些“老节”了,为弥补这个缺陷,夕阳红作为中国老人的欢乐之家,近几年来,特注重传统节日的团聚和欢庆,让老年朋友欢乐度过每一个传统节日。

2010 年我们是逢节必庆,让老年朋友既吃到传统美食,又参与歌舞游戏节目,有说有笑,有吃有喝,有唱有跳,确实感到夕阳红是中国老人的欢乐之家。

中国人最重视的传统节日是春节,近几年的春节都隆重举办会餐,团拜等活动。2010 年 2 月 6 日,我们在天天自助餐厅聚餐,庆祝春节。有 100 多位会员兴高采烈地参加了活动。在这个中国餐馆,得到老板的支持,安装了自带的音响设备,可以播放中国的传统歌曲,戏剧,也可为演出伴奏。参加团聚的会员,不仅吃到了过年必吃的各种美食,还看了本站歌咏,舞蹈队的精彩演出,大家欢聚一堂,高兴之至,愉快之极。

清明节,我们发动大家自带饺子,糕点,举办饺子宴。结果有四十多人带来了祖国各地风味不同的饺子,大家一边品尝饺子的美味,一边怀念先祖,还朗诵有关清明的唐诗宋词,讲述各地清明节的不同风俗习惯,增强了“根”的意识,体会中华文化的源远流长。

端午节,有六十多人自带各式各样的粽子,糕点,围坐一起,共同品尝。同时讲述把端午节列为法定假日的意义,回忆家乡端午节风俗习惯,其乐融融,其味美美,其景款款。

中秋节更是中国人十分重视的团圆节。这一天站里统一购买了月饼,发给到会的一百多人,每人两块。特别邀请波士顿京剧协会来表演京剧,该协会

的著名演员刘玮珊等九位演员,演唱了奚派(奚啸伯)的 13 个唱段,使老年朋友美美地欣赏了中国文化的国粹,受其欢乐喜庆气氛的感染,我为这次联欢会即兴作诗一首:

"庆中秋看京剧有感"

夕阳无限美,晚霞兆天晴。

人为老友好,月是故乡明。

五湖四海人,欢聚大家庭。

中秋赏国粹,一解思乡情。

九九重阳节,也是中国的老人节,“夕阳红”每年都举行各种不同形式,内容各异的庆祝活动。如金婚庆典,生日聚会等。今年是自由表演。方慧主任带头,边唱边演“回娘家”,本站卡拉 ok 一等奖得主潘旭华演唱“夕阳依旧似朝阳”,新会员严战平,自编自演快板“夸夸夕阳红”,反映了她出自内心对夕阳红的赞美。男声小合唱“九月九的酒”,把此次聚会推向高潮,台上台下齐声高唱,余音绕梁,久久响彻在大厅的上空。九月九吃糕,登高,这是传统,站里统一购买广东米糕,发给每人四块寓意步步高,事事如意。

除了中国的传统节日举行庆祝活动外,我们也入乡随俗,对西方节日如母亲节,父亲节,美国独立日,感恩节,圣诞节等,都会举行各种各样,丰富多彩的娱乐活动,尽量减少老年朋友的寂寞与孤独感,在欢乐愉快的气氛中度过每一个节日。

2011 年是夕阳红活动站成立十周年的大庆之年。我们已经拟定了新的一年活动计划的大纲,重中之重是搞好十周年庆典活动,准备工作从 2010 年 6 月即着手筹办,现在已做了大量的工作,力争达到领导,会员双满意。

在新的一年里,我们将紧紧依靠董事会的领导,依靠大家的力量,集聚众人的智慧和才干,依靠全体义工的努力和奉献,把中国老人的欢乐之家越办越好,让她处处充满阳光,处处春色满园,处处温馨可人。

